

**FOIRE SAUTEZ DANS LE BIEN-ÊTRE
CONFÉRENCE**



Secrets de longévité - Stratégies alimentaires et au-delà ...

Conférencière:

Nevine Elchibini, Naturopathe - Optimal Food Coach

Quels facteurs affectent la santé et la longévité?

Sommes-nous victimes de nos gènes?

Qu'est-ce qui entraîne la maladie?

Quelles leçons pouvons-nous tirer des personnes les plus saines de la planète?

Comment pouvons-nous manger pour vaincre la maladie?

Quelles autres stratégies simples peuvent nous aider à rester en bonne santé?

Plus important encore, comment pouvons-nous appliquer ces stratégies simplement dans notre vie quotidienne pour une meilleure santé.

"OUBLIEZ COMMENT MOURIR" et "RAPPELEZ-VOUS DE VIVRE" AUJOURD'HUI!