

# FOIRE SAUTEZ DANS LE BIEN-ÊTRE

## SUJET DES CONFÉRENCIÈRES



### Guérir, inspirer et aimer votre vie

Présenté par Sharon Cohen, Lianne Bridges et Sherry Nash

#### Guérir, présenté par Sharon:

Cherchez-vous à "briller" et à apporter plus de lumière en soi? Joignez-vous à nous alors que je partage des recherches de pointe sur la manière dont les moments de crainte contribuent à une meilleure réponse immunitaire, à une réduction de l'inflammation et à une réponse au stress. Nous expliquerons le rôle incroyablement puissant que notre ego joue dans la guérison et la création d'une maladie, et comment cinq techniques puissantes peuvent vous aider à améliorer les capacités cognitives, la digestion, le sommeil et la connexion de l'âme pour vivre plus longtemps et plus heureux.

#### Inspirer, de Lianne:

Créer une vie qui vous enflamme! Êtes-vous prêt à vivre de manière plus dynamique, à avoir un impact positif et à établir des liens plus profonds? Avez-vous le sentiment que vous êtes censé en faire plus dans cette vie et que vous êtes prêt à vous en sortir? Nous profitons tous de la vie à chaque instant et, à ce titre, nous avons la capacité de diriger son déroulement de manière à nous apporter une grande joie, un accomplissement et une prospérité. Découvrez comment être connecté à notre objectif et exprimer nos dons uniques, nous exploitons le pouvoir de transformer le monde, en commençant par le nôtre.

#### Et l'amour par Sherry:

Que signifie vraiment l'amour de soi et comment notre esprit y joue-t-il un rôle majeur? Êtes-vous prêt à apprendre comment exploiter réellement le pouvoir de votre esprit? Avec la clarté et la maîtrise de l'esprit, vous pouvez entrer dans l'amour avec plus de facilité et de grâce. Changez votre histoire et vous allez changer votre vie.